

MONTAG

DIENSTAG


MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

medizinische WSG
09:00 - 09:50

 **ZUMBA® gold**
09:00 - 09:50

WSG
09:00 - 09:50

 **WSG**
09:00 - 09:50

 **ZUMBA® fitness**
09:00 - 09:50

 **ZUMBA® fitness**
10:00 - 10:50

WSG
10:00 - 10:50

Bodyshape
10:00 - 10:50

 **ZUMBA® gold**
10:00 - 10:50

WSG
10:00 - 10:50

Kurs-Spezial
10:30 - 11:20

Pilates
11:00 - 11:50

Yoga
11:00 - 12:30

Stretch & Relax
10:50 - 11:15

 **BALLance®**
11:00 - 11:50

Yoga
11:00 - 12:00

WSG
11:30 - 12:20

 **STRONG ZUMBA**
17:30 - 18:25

 **BODYPUMP**
17:30 - 18:30

WSG
17:30 - 18:20

 **Xco SHARP**
17:00 - 17:50

 **ZUMBA® fitness**
17:00 - 17:50

SONNTAG

Bauch
18:30 - 18:55

BALLance®
18:45 - 19:20

Bodyshape
18:30 - 18:55

WSG
18:00 - 18:50

 **BODYPUMP**
18:00 - 18:50

WSG
10:30 - 11:20

 **ZUMBA® fitness**
19:00 - 19:50

Yoga
19:30 - 21:00

Pilates
19:00 - 19:50

deepWORK™
19:00 - 19:50

WSG
19:00 - 19:50

 **BALLance®**
20:00 - 20:50

BONUS

Für jede Teilnahme an einem so gekennzeichneten Kurs erhalten Sie von uns 50 Cent auf Ihrem Bonuskonto gutgeschrieben. Dieser Bonus kann auf jede angebotenen Leistungen angerechnet werden.



Dieser Kurs ist auch als Rehasport zertifiziert.



Erfüllt die Kriterien des §20 SGB IV und wird von Ihrer Krankenkasse bezuschusst.



Geschlossener Kurs – Teilnahme nur mit Anmeldung.



Bei mehr als **fünf Minuten** Verspätung ist eine Teilnahme nicht mehr möglich.