

MASSAGEN



MASSAGEN UND WELLNESS-ZEREMONIEN

Vita SPA Wellness-Loft bietet ein umfangreiches Massage-Angebot. Lassen Sie sich von uns verwöhnen und von den wohltuenden Effekten auf Ihre Gesundheit überraschen.

Das Massage-Angebot von Vita SPA Wellness-Loft lässt keine Wünsche offen und reicht von der klassischen Massage über ayurvedische Massagen bis zur Hot Stone Massage. Wählen Sie die Massage, die am

besten zu Ihren Bedürfnissen passt.

Finden Sie Ihre innere Balance, lassen Sie sich verwöhnen, damit Ihr Körper die Ruhe und Harmonie erhält, die er benötigt.

Wussten Sie schon? Jede Massage enthält die vorherige Nutzung des Sauna- und Wellnessbereiches bis maximal zwei Stunden.





HONIGMASSAGE

Eine Zupfmassage zur Stimulation der Haut und des Bindegewebes. Sie reinigt, entschlackt und versorgt die Haut mit Nährstoffen. Wir verwenden flüssigen Bio- Blütenhonig. Diese Massage ist eine Teilmassage und kann an folgenden Körperpartien angewendet werden: Gesicht mit Dekolleté, Bauch, Rücken, Oberschenkel. Auf Wunsch sind diese Massagen auch in Kombination möglich!

20 MIN. 25 €

HOT STONE MASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Ganzkörpermassage, die sich neben der wohltuenden Wirkung von heißen Basaltsteinen an der traditionellen chinesischen Medizin orientiert. Die positiven Effekte dieser Massage sind unter anderem das Lösen von geistigen Verspannungen, Stressabbau und Regeneration.

Der Therapeut hält während der Behandlung die Steine in der Hand und streicht mit diesen über die Hautoberfläche.

60 MIN. 70 €

SALZPEELING

Freuen Sie sich darauf, wie weich, frisch und gereinigt sich Ihre Haut nach dem Peeling anfühlt. Das Salzpeeling verbindet eine Massage mit den reinigenden Eigenschaften von Mineralien und Meeressalzen. Eine solche Behandlung ist stark durchblutungsfördernd und stoffwechsellanregend. Hautschüppchen werden abgetragen, so dass sich neue gesunde Haut bilden kann. Bei Wunden oder Verletzungen wird die Behandlung nicht durchgeführt.

20 MIN. 25 € / 60 MIN. 65 €



LOMI LOMI MASSAGE

Lomi Lomi ist die traditionelle hawaiianische Tempelmassage und eine Mischung aus Ritual, Massage und Körperarbeit. Ziel dieser Massage ist das Lösen von körperlichen und geistigen Spannungen und Blockaden durch Dehnung und Streckung der Muskulatur. Bei der Behandlung arbeitet der Therapeut hauptsächlich mit dem Unterarm für einen gleichmäßig verteilten Druck auf die Muskulatur.

30 MIN. 35 € / 60 MIN. 62 € / 90 MIN. 90 €



KLASSISCHE MASSAGE

Tiefe bis sanfte Massage mit Aromaölen, die Ihre Muskulatur vor und nach einer Belastung wieder in Form bringt. In der zeitlich kurzen Variante können einzelne Körperpartien behandelt werden, ab 60 Minuten der gesamte Körper.

20 MIN. 24 € / 30 MIN. 35 € / 60 MIN. 62 € / 90 MIN. 90 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Ihre Fußsohlen sind wie Landkarten, die den Körper widerspiegeln. Das massieren bestimmter Punkte kann Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Über die entsprechenden Zonen an Ihren Füßen können unsere Therapeuten Sie in angenehme Entspannung versetzen.

30 MIN. 37 € / 60 MIN. 64 €



AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE

Diese Massage ist eine sanfte ayurvedische Ölbehandlung des Rückens, Nackens und der Arme. Mit viel Öl und fließenden Handgriffen werden Ihre Schmerzpunkte behandelt.

30 MIN. 37 €

ABHYANGA (AYURVEDISCHE ÖLMASSAGE)

Die Abhyanga ist eine Ganzkörpermassage inklusive Gesichtsbehandlung. Der Therapeut arbeitet abwechselnd kräftig und sanft aber niemals so kräftig wie bei einer klassischen Massage. Diese Massage schenkt Ihnen tiefste Ruhe und lässt Gedanken pausieren, so dass Ihr gesamter Körper wieder in Fluss kommt und Energieblockaden gelöst werden können.

60 MIN. 65 € / 80 MIN. 80 €

GARSHAN & ABHYANGA (SEIDENHANDSCHUH- & ÖLMASSAGE)

Die Garshan ist eine leichte Behandlung mit Peelingeffekt. Der Körper wird mit einem trockenen Handschuh aus Rohseide abgerieben, so dass Sie ein weiches und glattes Hautgefühl nach der Behandlung haben. Die anschließende Ölmassage ist dann einfach ein Genuss!

70 MIN. 75 € / 90 MIN. 90 €

KERZENÖLMASSAGE

Diese Massage ist pure Entspannung mit allen Sinnen. Sie pflegt, verbessert die Elastizität der Haut und macht diese zart und geschmeidig. Die Kerze besteht aus Sheabutter, Kokosöl und ätherischen Ölen mit beruhigenden Düften. Zur Behandlung wird die Kerze angezündet um sie zu schmelzen. Das Öl hat dann eine sehr angenehme Temperatur, wenn es auf die Haut trifft.

60 MIN. 65 € / 90 MIN. 90 €

