

Massagen



Geschenkkategorie
Massage-Gutschein

Vita SPA
WELLNESS-LOFT

Weil Sie es sich wert sind...



Klassische Massagen

Lassen Sie sich und Ihre Muskulatur von tiefen bis sanften Massagen mit Aromasäften wieder in Form bringen.



Ayurvedische Massagen

Beruhigen Sie Ihre Nerven und lassen Ihre Gedanken einmal Pause machen. Diese Massagen werden Ihnen tiefe Ruhe schenken.



Entspannende Massagen

Sie mögen es kuschelig? Nach einer angenehmen und sanften Massage werden Sie sich wunderbar leicht und wohligh entspannt fñhlen.

Eine Mitgliedschaft im Vita SPA Wellness-Loft ist nicht erforderlich. Jede Massage enthalt die vorherige Nutzung des Sauna- und Nassbereiches bis maximal zwei Stunden.

Klassische Massagen

Klassische Massage

Tiefe bis sanfte Massage mit Aromaölen, die Ihre Muskulatur vor und nach einer Belastung wieder in Form bringen. In der zeitlich kurzen Variante können einzelne Körperpartien behandelt werden, in 60 Minuten der gesamte Körper.

Office Stress Relief

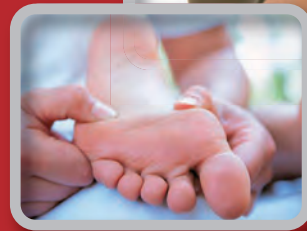
Auch wenn Ihnen Ihre Arbeit am Schreibtisch Spaß bereitet, macht sich möglicherweise die Muskulatur in Ihrem oberen Rücken durch Anspannung und Stiche bemerkbar. Durch eine einfühlbare Massage und leichte Dehnungen wird Ihre gesamte Schulterpartie, Ihr Nacken sowie die Arme von Verspannungen befreit und der Druck in Ihrem Kopf verringert sich spürbar.

Office Stress Relief Plus

Die Variante für die noch tiefere Entspannung. An die Nackenbehandlung schließt sich noch eine Gesichtsmassage an.

Fußreflexzonenmassage

Ihre Fußsohlen sind wie eine Landkarte Ihres Körpers und geben den Zustand Ihres gesamten Körpers wider. Über die entsprechenden Zonen an Ihren Füßen können unsere Therapeuten Sie in angenehme Entspannung versetzen oder auch, bei etwas tieferer Arbeit, Heilimpulse für bestimmte Körperregionen geben.



Preise

Klassische Massage	20 Minuten	18 Euro
	40 Minuten	34 Euro
	60 Minuten	48 Euro
Office Stress Relief (Schultergürtel & Arme)	30 Minuten	26 Euro
Office Stress Relief Plus	40 Minuten	34 Euro
Fußreflexzonenmassage	30 Minuten	26 Euro

Ayurvedische Massagen

Ayurvedische Beratung

Während der ayurvedischen Beratung wird Ihre Konstitution bestimmt, also das Verhältnis der Bioenergien Vata, Pitta und Kapha in Ihnen. Auf der Grundlage des Ergebnisses bekommen Sie einen Eindruck davon, welche Nahrung und Lebensumstände für Sie förderlich sind, und welche Sie eher meiden sollten.

Ayurvedische Ölmassage (Abhyanga)

Die Abhyanga ist die ayurvedische Basisbehandlung. Massiert wird der gesamte Körper inklusive Gesicht und Kopf, abwechseln kräftig und sanft, aber niemals so kräftig wie bei einer klassischen Massage. Eine Abhyanga schenkt Ihnen tiefste Ruhe, die Taktate des Nervensystems verringert sich beträchtlich und die Gedanken pausieren. Nebenwirkung: Ihr Gewebe wird gereinigt und die Bandstrukturen Ihrer Gelenke werden wieder geschmeidig - Ihr gesamter Körper ist danach im ruhigen Fluß. Energieblockaden sind gelöst und Sie fühlen sich wie neu geboren.

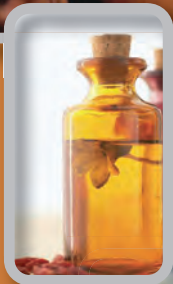
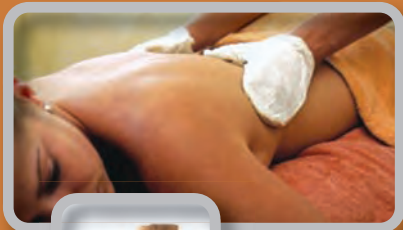
Ayurvedische Rückenmassage

Diese Massage ist eine ayurvedische Ölbehandlung Ihres Rückens und Nackens, die sich auch auf einzelne Schmerzpunkte konzentrieren kann. Dank der üppigen Ölmenge ist eine fließendere Arbeitsweise als bei der klassische Massage möglich.

Seidenhandschuhmassage (Garshan)

Die Garshan ist eine leicht Gewebe reduzierende Behandlung mit einem intensiven Peelingeffekt. Der Körper wird mit einem trockenen Handschuh aus Rohseide reibend behandelt. Danach ist Ihnen auf jeden Fall schön warm, die Haut ist gut durchblutet und angenehm weich.





Garshan + Abhyanga

Nach der Garshan (siehe Seidenhandschuhmassage) bekommt die nun sehr empfindsame Haut eine beruhigende Ölung mit warmem Kokosöl (auch Sesamöl möglich). Sie können diese Behandlung in einer schnellen Variante erleben oder mit einer ausführlichen Massage jeweils des gesamten Körpers (ohne Kopf) genießen.

Nadi Abhyanga

Wenn eine ayurvedische Ölmassage Sie weniger entspannen als vielmehr wieder in Fluß bringen soll, dann ist diese Behandlung die passende für Sie. Hier gibt es sowohl Streichungen als auch tiefe Striche entlang Ihrer Energiebahnen (Nadis) und Dehnungen derselben. Diese Behandlung ist ein wenig kräftiger als eine normale Abhyanga, sie ist ebenso entspannend wie diese, bringt Sie aber nicht so tief in Ruhe.

Preise

Ayurvedische Beratung	30 Minuten	28 Euro
Ayurvedische Ölmassage (Abhyanga) mit Sesamöl	60 Minuten	49 Euro
	80 Minuten	63 Euro
...mit Kräuteröl	60 Minuten	63 Euro
	80 Minuten	78 Euro
Ayurvedische Rückenmassage	30 Minuten	28 Euro
Seidenhandschuhmassage (Garshan)	30 Minuten	28 Euro
Garshan + Abhyanga	70 Minuten	59 Euro
	90 Minuten	74 Euro
Nadi Abhyanga	60 Minuten	49 Euro

Entspannende Massagen

Revital Treatment

Diese angenehme und entspannende Behandlung setzt sich aus einer Rückenmassage, gefolgt von einer Fußreflexzonenmassage sowie sanften Streichungen an Kopf, Gesicht und Nacken zusammen. Hierbei werden einzelne Akupressurpunkte mit einbezogen. Sie fühlen sich danach leicht und wohligh entspannt...



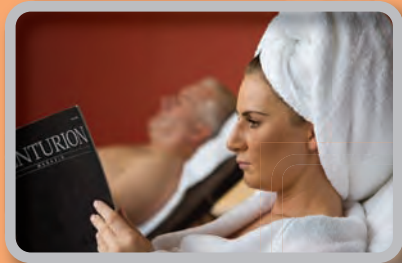
Salzpeeling

Erleben Sie ein frisch prickelndes, weiches Gefühl auf Ihrer Haut! Das Salzpeeling verbindet eine Massage mit Kokosöl und die peelenden Eigenschaften von basischen Mineralien & Himalayasalz. Abgesehen

davon, dass Ihre Haut danach babyzart ist, nimmt das Salz auch eventuell vorhandene negative Energien auf. Ein reinigendes Ritual auf allen Ebenen!

Hot Chocolate Massage

Die Hot Chocolate Massage ist ein Verwöhnerlebnis, das dank der Verwendung von Schokoladenöl Entspannung bringt und zudem gute Laune vermittelt. Das Edelste aller Pflanzenfette hat seinen Schmelzpunkt bei 38 Grad Celsius, welches auch der eigenen Körpertemperatur entspricht. Bei dieser besonderen Massage werden durch die wohlriechenden, zarten Düfte Glückshormone im Körper freigesetzt. Die Haut wird glatt und jugendlich frisch.



Lomi Lomi ist eine Mischung aus Ritual, Massage und Körperarbeit. Ziel dieser Massage ist das Lösen von körperlichen und psychischen Verspannungen und Blockaden durch Dehnung und Streckung. Die Lomi Lomi Massage ist also vielmehr ein reinigendes und harmonisierendes Ritual, das den Körper unterstützen soll, sich von belastenden Energien zu befreien.

NEU



Hot Colour Stone Massage

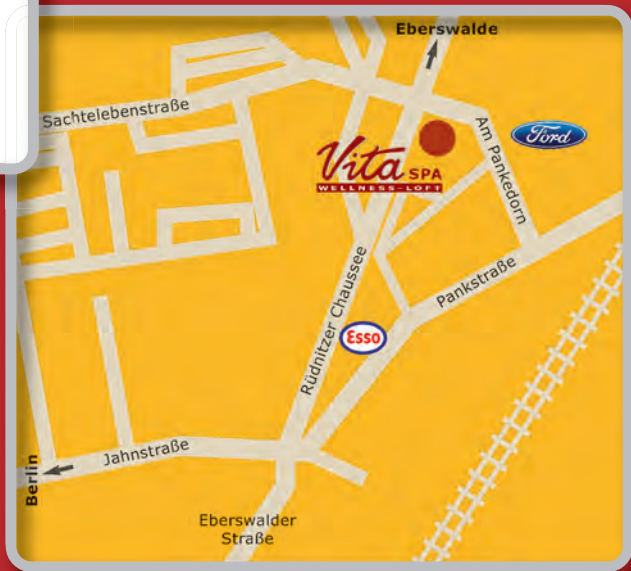
Die Hot Colour Stone Massage ist eine Ganzkörpermassage, die sich zusätzlich neben der wohltuenden Wirkung mit heißen Edelsteinen an der traditionellen chinesischen Medizin orientiert. Ihre Energiepunkte werden mit farbigen Edelsteinen, in Verbindung mit einer entspannenden Massage, aktiviert. Die positiven Wirkungen dieser Massage sind u.a. tiefes Loslassen und Entspannen, lösen von Muskelverspannungen, Stressabbau und Regeneration, Steigerung der Beweglichkeit in allen Gelenken, Auflösung von energetischen Blockaden und Aktivierung von Energieflüssen.



Preise

Revital Treatment (Rücken, Kopf & Füße)	60 Minuten	49 Euro
Salzpeeling (Basen & Himalayasalz, Kokosöl)	60 Minuten	53 Euro
Hot Chocolate Massage	60 Minuten	49 Euro
Lomi Lomi Massage	60 Minuten	49 Euro
	90 Minuten	59 Euro
Hot Colour Stone Massage	60 Minuten	49 Euro

So finden Sie uns!



Vita SPA
WELLNESS-LOFT

Rüdritzer Chaussee 10
16321 Bernau

T: (03338) 45 23 8

Montag bis Freitag 08:00 - 22:00
Samstag 10:00 - 18:00
Sonntag 10:00 - 20:00

www.vita-spa-bernaue.de



So finden Sie uns!

Vita SPA

WELLNESS-LOFT

Rüdnitzer Chaussee 10
16321 Bernau

T: (03338) 45 23 8

Montag bis Freitag 08:00 - 22:00
Samstag 10:00 - 18:00
Sonntag 10:00 - 20:00
Feiertags geschlossen

www.vita-spa-bernaue.de



Kosmetik





Herzlich Willkommen...

...BEIM KOSMETIKSERVICE VOM VITA SPA WELLNESS-LOFT

haben auch Sie sich schon so manches Mal nach dem kleinen bisschen „Mehr“ an Entspannung geseht, dem „I-Tüpfelchen“ auf dem Genuß eines entspannten Tages im Vita SPA. Haben auch Sie den Wunsch, das Gefühl Ihres entspannten Körpers nach außen hin sichtbar zu machen?

Voilà! Ab sofort können Sie die perfekte Entspannung genießen und im Vita SPA Wellness-Loft Ihren Körper von Innen und Außen verwöhnen und verwöhnen lassen.

Vita SPA – weil Sie es sich wert sind!

SERVICEBEHANDLUNGEN

AUGENBRAUENKORREKTUR (ZUPFEN) 5,00 EURO

AMPULLE MIT WIRKSTOFFKONZENTRAT 5,00 EURO

WIMPERN FÄRBEN 6,00 EURO

AUGENBRAUEN FÄRBEN 6,00 EURO

MASSAGE

Schalten Sie einfach mal ab und genießen bei wohltuenden, beruhigenden Griffen eine entspannende Gesichts-, Hand- oder Fußmassage.

GESICHTSMASSAGE: 15,50 EURO

HAND-/FUSSMASSAGE: 14,50 EURO

PEDIKÜRE

Füße muss man liebevoll behandeln. Die richtige Zuwendung durch eine Fußpflege hilft, Problemen im Alltag vorzubeugen. Wenn Sie anschließend nach Hause gehen haben Sie das Gefühl, auf Wolken zu wandeln.

Je nach Bedarf werden Nägel geschnitten, glatt gefräst, poliert und von der Nagelhaut schonend befreit. Soweit vorhanden, werden Hornhaut entfernt und eingewachsene Nägel richtig geschnitten oder gefräst. Zum Abschluss werden die Füße eingecremt.

PREIS: 19,00 EURO

KLARLACK: 3,50 EURO

FARBLACK IHRER WAHL: 4,50 EURO

... für gepflegte Füße





... für gepflegte Hände

MANIKÜRE

Unsere Hände sind vielfachen Belastungen im Beruf, bei der Hausarbeit, außerdem Umwelt – und klimatischen Einflüssen ausgesetzt, und das fast immer ungeschützt.

Bei der pflegenden Maniküre werden Ihre Nägel auf die gewünschte Länge gekürzt und in Form gefeilt, danach werden Ihre Hände in lauwarmes Wasser gelegt.

Soweit vorhanden, erfolgt die Entfernung der Nagelhaut und Ihre Nägel werden anschließend noch einmal in Ihre gewünschte Form gefeilt. Zum Ende der Behandlung erhalten Sie eine erfrischende Abschlusscreme.

PREIS: 17,50 EURO / KLARLACK: 1,00 EURO / FARBLACK IHRER WAHL: 3,50 EURO

(Bitte beachten Sie auch unsere Angebote zur Handmassage auf der nächsten Seite)

... für die weibliche Haut

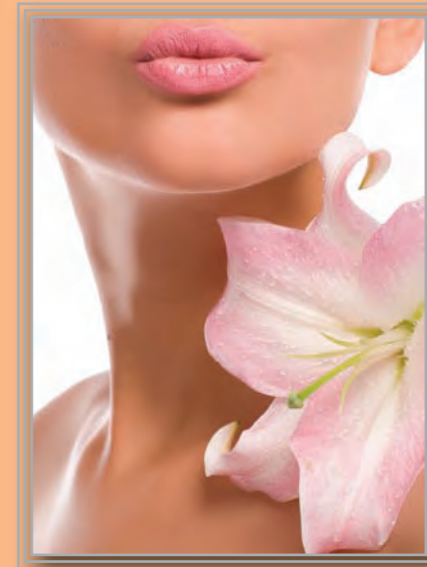
KLASSISCHE BEHANDLUNG

Nach einer gründlichen Untersuchung wird Ihre Haut mit einem sanften Peeling gereinigt. Warme Kompressen und entspannende Waschungen bereiten das schonende Entfernen eventueller Hautunreinheiten vor.

Auf Wunsch werden die Augenbrauen gezupft und in eine schöne Form gebracht. Anschließend folgt eine wohltuende Gesichts- / Dekolleté Massage von 15 bis 20 Minuten. Danach tragen wir Ihnen eine vitalisierende Maske auf und verwöhnen Sie abschließend mit einer wohltuend pflegenden Tagescreme.

Nach dieser Behandlung fühlt sich Ihre Haut angenehm und frisch an – und Sie sehen entspannt aus, wie nach einem erholsamen Kurzurlaub.

PREIS: 29,50 EURO



... für die männliche Haut



KOSMETIKBEHANDLUNG FÜR DEN MANN

Tiefenwirksame Reinigung mit Peeling und wärmenden Kompressen sowie eine spezielle Maske helfen, der gereizten und oft vernachlässigten Männerhaut eine kleine Auszeit zu geben.

Theo Waigel war gestern – heute werden wir auf Ihren Wunsch auch Augenbrauen zupfen und in eine schöne Form bringen.

Den krönenden Abschluß dieser verwöhnenden Behandlung bildet eine entspannende Gesichtsmassage, die Ihrer Haut Geschmeidigkeit gibt und sie wohltuend strafft.

PREIS: 24,00 EURO

TEENIEBEHANDLUNG

Es ist niemals zu früh! Lieber vorbeugen, als später durch kleine Narben an die Akne erinnert werden!

Nach einer Beurteilung Ihrer Haut wird diese mit speziell auf die jugendliche Problemhaut abgestimmten Produkten gereinigt, die sowohl desinfizieren als auch entzündungshemmend wirken.

Im Anschluß an die oberflächige Reinigung erfolgt eine Tiefenreinigung und auf Wunsch eine Augenbrauenkorrektur. Zur Entspannung Ihrer Haut erhalten Sie eine Maske und eine abschließende Tagespflege.

PREIS: 22,50 EURO

... für die jugendliche Haut

